

La **Sonothérapie** est une technique de bien-être par le « massage » sonore.
Le Soins par les sons active et renforce le processus d'auto-guérison, rééquilibre le système énergétique et favorise une relaxation profonde.

Les sons engendrent un rééquilibrage physiologique et énergétique.
Le simple fait de faire résonner chaque cellule, chaque organe, redonne au corps son harmonie « musicale ».

Ces soins nous viennent de l'Orient.

La **sonothérapie** est une méditation sonore qui mêle relaxation et **musicothérapie**.

Elle apporte un bien-être profond.

Par le lâcher prise des tensions psycho corporelles qu'elle génère, elle aide à soulager les souffrances, les symptômes des diverses pathologies.

Elle soutient les capacités d'auto-guérison.

Elle ressource, harmonise, stimule la créativité.

La **sonothérapie** est aussi appelée thérapie sonore ou méditation sonore.
Elle vise à procurer un bien-être, un équilibre et une harmonie entre le corps et l'esprit ainsi qu'une relaxation profonde.

Elle favorise le lâcher prise.

Le soin en **sonothérapie** va permettre de ramener les zones de notre corps en déséquilibre à leur fréquence naturelle, c'est un peu comme remettre son corps au diapason.

Tout comme le magnétisme, la **sonothérapie** agit sur les chakras (centres d'énergie de notre corps).
Ce soin holistique s'adresse à tous.

L'énergie par le son n'est pas un traitement médical mais un renforcement énergétique et ne dispense en aucun cas d'un suivi médical.

J'encourage donc les personnes à suivre leur traitement médical quel qu'il soit.